

# Homéopathie , Dyspareunie et vaginisme

## Les dyspareunies

Ce sont des rapports sexuels douloureux ou difficiles chez les femmes.

Elles peuvent être primaires, c'est à dire depuis toujours, ou secondaires, de survenue plus tardive.

Elles peuvent être superficielles ou profondes. Dans tous les cas, le gynécologue doit vérifier qu'aucune cause organique n'occasionne de gêne lors des rapports. Les dyspareunies superficielles peuvent être liées à des cicatrices, des malformations de la vulve (très très rares), des problèmes cutanés, mycoses, allergies...

Les dyspareunies profondes peuvent être également liées à des pathologies gynécologiques, endométriose, infection gynécologique, salpingite...

Mais une fois toutes ces pathologies éliminées restent nombre de dyspareunies qui ne sont que détresse, barrière entre la femme et son partenaire. La dépression est souvent sous-jacente. À l'origine de ce symptôme, on retrouve souvent la peur, peur du rapport sexuel, peur du partenaire masculin.

## Le vaginisme

Il s'agit de la contraction réflexe des muscles qui enserrant le vagin à chaque tentative de pénétration. Cette affection est la plupart du temps primaire, mais elle peut être secondaire à un traumatisme comme un viol par exemple.

La prise en charge doit être pluridisciplinaire, gynécologique en premier lieu pour éliminer une cause anatomique, et psychologique pour accompagner la patiente dans l'acceptation de son problème, puis dans la guérison.

## **Ce que l'homéopathie peut apporter**

Quelques exemples de remèdes homéopathiques à évoquer selon l'origine de la dyspareunie ou du vaginisme.

### **Troubles liés à une hypersensibilité locale**

[BERBERIS 9CH](#) : Vagin brûlant et très sensible. Les rapports sont très douloureux et génèrent de l'aversion.

[STAPHYSAGRIA 15CH](#) : partie génitales très sensibles, prurit (démangeaisons) vulvaire ; coexistence de troubles urinaires.

[COFFEA 5 à 9CH](#) : excitation nerveuse avec intolérance à la douleur.

### **Sécheresse vaginale**

[NATRUM MURIATICUM 9 à 15CH](#) : il peut agir sur les deux plans, la sécheresse vaginale proprement dite par son action sur les muqueuses, et, pour les dilutions plus hautes, son action sur le psychisme.

[BRYONIA 5CH](#)

[ALUMINA 5CH](#)

### **Douleurs spasmodiques**

[ACTEA RACEMOSA 15CH](#) : le désir persiste sur un fond dépressif.

[MAGNESIA PHOSPHORICA 15CH](#) .

### **Suite à un traumatisme**

[IGNATIA 15CH](#) : vaginisme ou dyspareunie occasionnels survenant après un choc émotif ou affectif, ou lors des premiers rapports sexuels.

[STAPHYSAGRIA 15CH](#) : partie génitales très sensibles, prurit (démangeaisons) vulvaire ; coexistence de troubles urinaires.

### **Avec frigidité**

[SEPIA 15CH](#)

[PLATINA 15CH](#) : hypersensibilité des organes génitaux avec sensation de pression, et aggravation au moindre attouchement ; vaginisme et sensation de défaillance lors des rapports. La frigidité est fréquente mais rarement verbalisée.

[GELSEMIUM 15 à 30CH](#) : par trac ou appréhension des rapports.