

Homéopathie , Accouchement et suites de couches

Préparation à l'accouchement

On peut s'y prendre un mois avant la date prévue de la naissance, en prenant

· [ACTEA RACEMOSA 15 CH](#) , 1 dose une fois par semaine

Huit à dix jours avant la date prévue, prendre les deux remèdes suivants, un le matin, un le soir , trois granules à chaque fois :

· [CAULOPHYLLUM 9CH](#)

· [GELSEMIUM 9 CH](#)

Dès que commence le travail, prendre 3 granules d'[ACTEA RACEMOSA 9 CH](#) , et :
[CAULOPHYLLUM 9 CH](#) en alternance.

Selon la douleur prendre [ARNICA 5CH](#) ou [CHAMOMILLA 5 CH](#) alternance toutes les 10-15 minutes.

Si les contractions sont trop douloureuses, adjoindre une dose [CHAMOMILLA 15CH](#) , 3 granules en prises rapprochées.

Les suites de couches

Prendre d'abord [ARNICA 15 CH](#) une dose , et pendant huit jours continuer avec 3 granules [ARNICA MONTANA 5 CH](#) trois fois par jour pour récupérer, et [CHINA 9 CH](#) une fois par jour pour prévenir la fatigue et limiter les saignements.

· En cas de césarienne, ou d'épisiotomie, on peut ajouter [STAPHYSAGRIA 9 CH](#) 3 granules, 2 fois par jour pour favoriser la cicatrisation, et [HYPERICUM PERFORATUM 15 CH](#) pour les douleurs, 3 granules 2 fois par jour pendant 4-5 jours

En cas de grande fatigue, [KALIUM PHOSPHORICUM 15 CH](#), une dose le lendemain de l'accouchement, et une 2^{ème} dose 5 jours après

Le baby blues.

La fatigue est intense, on a peur de ne pas savoir comment faire, les visites se multiplient et vous agacent, vous avez désespérément envie d'être seule et tranquille avec votre petit : c'est le baby blues.

Il faut ménager votre espace et votre environnement, vous vivez un moment exceptionnel profitez en. Pour bien récupérer , surtout si vous vous sentez triste [SEPIA 15 CH](#), 5 granules le matin.

Si vous ne pouvez vous empêcher de pleurer, ajoutez [PULSATILLA 9 CH](#), 3 granules par jour.

Pour des hémorroïdes : [AESCULUS COMPOSE](#) 3 granules 2-3 fois par jours