

Homéopathie au Troisième trimestre

Généralement le meilleur moment de la grossesse ; tout va mieux, rien n'est plus important désormais que vous et le petit bonhomme qui prend de plus en plus de place.

Il faut prendre le temps de "couvrir", de préférence allongée sur le côté gauche pour favoriser la circulation sanguine de retour dans l'abdomen.

Les douleurs pelviennes.

- . [ARNICA MONTANA 5 CH](#) : avec sensations de courbatures, 3 prises par jour.
- . [SEPIA 4 CH](#) : avec sensation de pesanteur et douleurs irradiant dans les lombes.
- . [HELONIAS 4 CH](#): avec irritabilité, atonie de l'utérus et douleurs dorsolombaires.

Troubles digestifs et remontées acides.

Ces troubles sont d'origine mécanique, l'estomac étant comprimé par l'utérus. Il faut fractionner les repas, manger plus souvent par petites quantités.

[NUX VOMICA 5CH](#), [IRIS VERSICOLOR 5 CH](#) trois granules de chaque avant les prises alimentaires.